

MENÚ DEL CURSO DE VERANO DE MUNABE - JULIO 2010

			Jueves 1 Patatas bravas Huevos fritos con chistorra Yogur bebible	Viernes 2 Arroz blanco con tomate Escalope con patatas Sandía
Lunes 5	Martes 6	Miércoles 7	Jueves 8	Viernes 9
Cocido de lentejas Merluza frita con limón Plátano	Paella de carne Albóndigas caseras Manzana	Sopa Filete con patatas Sandía	Espaguetis Escalope con lechuga Plátano	Cocido de lentejas Chuleta de cerdo con pimientos verdes Yogur
Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Arroz blanco con tomate Pechuga pollo c/ patatas Melón	Alubias rojas Brazuelo asado en salsa jardinera Plátano	Ensaladilla rusa Lomo Villarroa Coques	Patatas a la riojana Pollo asado con lechuga Naranja	Paella de carne Rabas y palitos de pescado Piña en almíbar
Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Cocido de lentejas Lomo a la plancha con patatas Nectarina	Arroz blanco con tomate Salchichas al horno con puré de patatas Pera	Patatas a la riojana Merluza frita con limón Yogur bebible	Ensalada mixta Hamburguesas c/ Ketchup Plátano	Alubias rojas Pechuga de pollo con ensalada Yogur
Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Macarrones Filete de gallo con mahonesa Plátano	Cocido de lentejas San Jacobo c/ patatas Melón	<u>BARBACOA</u>	Arroz con tomate Empanadillas y croquetas con lechuga Albaricoques	Pizzetas de queso Huevos fritos c/baicon Helado